

平成27年10月

☆ 第41号 ☆

協和中央病院

医療福祉支援相談室発行



# ぽかぽか



～ 知って **欲しい** ここだけの話 ～



## <臨時福祉給付金>

平成26年4月の消費税率の引上げによる影響を緩和するため、低所得者に対して、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として、臨時福祉給付金を支給するものです。

## <支給対象者>

平成27年度分市町村民税（均等割）が課税されない方が対象です。

ただし、課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合（住民税において、課税者の扶養となっている場合）や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象となりません。

## <支給額>

**支給対象者1人につき 6千円**

## <申請手続>

申請先は、基準日（平成27年1月1日）において住民票がある市町村となります。

申請受付期間や申請方法は、各市町村によって異なります。

詳細は、各市町村からの広報などをご確認ください。



# スタッフの紹介



こんにちは。私は医療ソーシャルワーカーの並木<sup>よしみ</sup>貴美と申します。

大学を卒業し、社会福祉士の資格を取得すると同時に当院に入職して早4年目を迎えております。その間多くの方に支えていただきながら、沢山の経験からいろいろなことを学ぶことができ、感謝の気持ちでいっぱいです。

私たち医療ソーシャルワーカーは、定期的に独自の勉強会を開いており、先日は私が当番で“生活困窮者自立支援制度”を自己学習し、部署内で発表しました。この制度は、今年の4月から施行された新しい社会資源になりますが、日進月歩を遂げる医学同様、私たちの専門である社会福祉、社会保障なども、社会全体の変化に応じて変化してきています。

私たちは、それら情報を素早く集積し、患者さんやご家族に情報提供、利用の調整を行う役割を担っているため、今後も自己研鑽に励んでいきたいと思っております。

4年前に考えたことは「初心忘るべからず」と、「何事にも誠心誠意尽くす」でした。その気持ちで頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。

(医療福祉支援相談室 並木 貴美)



## ～ 健康に良い食べ物の豆知識 ～

### (お魚編)



秋刀魚 (サンマ)

サンマは、DHA、EPA両方を豊富に含んでいますから、血液をサラサラにし、脳を活性化させる効果が高いです。

その他にも、貧血防止に効果のある鉄分、粘膜を丈夫にするビタミンA、また骨や歯の健康に欠かせないカルシウムと、その吸収を助けるビタミンDも多く含まれていますから、サンマは「泳ぐ健康食品」です。

## 編集後記

10月になりました。もうすっかり秋です。

今回のほかほかは、「臨時福祉給付金」「スタッフの紹介」「健康に良い食べ物」を掲載させていただきました。

秋といえば食欲の秋です。今は年中いろいろなものが食べられますが、やはり旬が一番！せっかく食べ物のおいしい秋ですから、栄養も豊富な旬のものをたくさん食べて、「四季」と「旬」を共に楽しみましょう！

(協田・中荳)

### ★ ご意見・ご連絡先 ★

医療法人 恒貴会 協和中央病院  
医療福祉支援相談室  
発行責任者 青柳 利之

〒309-1195  
茨城県筑西市門井1676番地1

TEL 病院代表 0296-57-6131  
相談室直通 0296-57-7205  
相談室直通 0296-57-7230  
(休日・夜間 090-6935-3337)

FAX 0296-57-4676  
URL <http://www.kokikai.com>  
Eメール [renkei@kokikai.com](mailto:renkei@kokikai.com)

